



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	SAMEDI	DIMANCHE
- 7h30 -					YOGA IYENGAR® ADULTE STUDIO & ZOOM 7h30 à 9h		
- 8h30 -			YOGA IYENGAR® ADULTE STUDIO & ZOOM 8h30 à 10h				
10h	YOGA IYENGAR® ADULTE STUDIO & ZOOM 9h à 10h30						
- 10h30 -		YOGA IYENGAR® ADULTE STUDIO & ZOOM 10h30 à 12h					
12h							
16h				Danse & psychomotricité 3-5 ans 16h à 17h			
17h				Danse contemporaine 6-8 ans 17h à 18h			
18h							
- 19h30 -				YOGA VINYASA DYNAMIQUE ADULTE & ADO 18h30 à 19h30			
21h	YOGA IYENGAR® ADULTE & ADO STUDIO & ZOOM 19h30 à 21h			YOGA IYENGAR® RESTAURATIF ADULTE & ADO 19h30 à 21h			



STUDIO LATERAL 19

PLANNING DES ACTIVITES HEBDOMADAIRES 2024 – 2025