



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
8h30 à 10h	<b>YOGA IYENGAR®</b> ADULTE * STUDIO & ONLINE VIA ZOOM avec interaction		<b>YOGA IYENGAR®</b> ADULTE * STUDIO & ONLINE VIA ZOOM avec interaction	<b>YOGA VINYASA</b> 9h - 10h30 YOGA DYNAMIQUE	<b>YOGA IYENGAR®</b> ADULTE * STUDIO & ONLINE VIA ZOOM avec interaction	<b>Cours individuels</b> sur rendez-vous	Résidence artist Répétitions journée //ou//
	Résidence d'artistes  Répétitions	<b>YOGA IYENGAR®</b> 9h30 - 11h			Résidence d'artistes  Répétitions	<b>YOGA IYENGAR®</b> ADULTE & ADO 10h à 11h30	<b>STAGES</b>  <i>Yoga, mensue</i> <i>Danse</i> <i>Chant</i> <i>Technic vocale</i>  <i>etc...</i>
15h			<b>YOGA KIDS</b> 8-13 ans 14h à 15h			<b>Yoga</b> <b>Cours individuels</b> sur rendez-vous	
16h		<b>Yoga</b> <b>Cours individuels</b> sur rendez-vous	<b>DANSE TECHNIQUE</b> <b>CLASSIC CONTEMPO</b> 6-9 ans niv 1.2	<b>EVEIL DANSE &amp;</b> <b>PSYCHOMOT.</b> 3-5 ans - 16h à 17h		<b>STAGES EN FAMILLE</b> Yoga, danse, consultez régulièrement le planning	
17h	<b>Yoga</b> <b>Cours individuels</b> sur rendez-vous	<b>Yoga</b> <b>Cours individuels</b> sur rendez-vous	<b>DANSE CONTEMPO'</b> Jeunes Niv 2 & 3	<b>ATELIER CHOREGR.</b> <b>CONTEMPO.</b> Niv.1.2.3 17h à 18h	Résidence d'artistes Répétitions	consultez le planning  de <b>nos stages</b>	
18h		<b>Yoga</b> <b>Cours individuels</b> sur rendez-vous	<b>DANSE CLASSIQUE</b> 10-14 ans Niveau 3 17h à 18h30	<b>+ATELIER CHOREGR.</b> <b>CONTEMPO.</b> Niv.3 18h à 18h30			
19h	<b>YOGA IYENGAR®</b> ADULTE & ADO 19h30 à 21h	<b>Yoga</b> <b>Cours individuels</b> sur rendez-vous	<b>YOGA VINYASA</b> 19h - 20h30 YOGA DYNAMIQUE ADULTE & ADO		<b>STAGES DANSE</b> <b>CONTEMPORAINE</b> <b>ADULTES</b> consultez le planning	<b>SPECTACLES</b> & <b>CONCERTS</b> consultez le planning	
19h30				<b>YOGA IYENGAR®</b> <b>RESTAURATIF</b> <b>DOUX SEMI-PASSIF</b> * ADULTE & ADO 19h30 à 21h			
20h							
20h30 21h							



L'équipe d'artistes et pédagogues

**Marie MARTINEZ**

Artiste et Professeure certifiée en Yoga Iyengar®, Professeure Diplômée d'Etat en enseignement de la danse  
**Yoga Iyengar®** : 8h30 + jeudi soir , + **Psychomot, danse** Jeudi soir + **Stages yoga** dimanche, **stages danse**  
[www.mariemartinez.eu](http://www.mariemartinez.eu)

**Valérie GROUYNE**

Professeure certifiée en Yoga Iyengar®  
**Yoga Iyengar®** lundi soir et samedi matin

**Sophie BESSE**

professeure certifiée en Yoga Iyengar®  
**Yoga Iyengar®** mardi matin + Yoga kids

**Camille DA SILVA**

professeure certifiée Vinyasa, yoga Alliance  
Yoga Vinyasa mercredi soir, jeudi matin

**Malia LIMBOSCH**

Artiste, Danse classique et contemporain, Mercredi

**Celia TRANCHAND**

artiste et enseignante , diplomée du Conservatoire Royal de Bruxelles, section JAZZ  
**chant : polyphonie vocale jazz, improvisations, technique vocale** => en stage weekend (bientôt sur le site)

Nous vous attendons avec enthousiasme et joie pour une année formidable !