



	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE	
8h30 à 10h	YOGA IYENGAR® ADULTE * STUDIO & ONLINE VIA ZOOM avec interaction	YOGA IYENGAR® 9H30 - 11H	YOGA IYENGAR® ADULTE * STUDIO & ONLINE VIA ZOOM avec interaction	YOGA VINYASA 9h - 10h30 YOGA DYNAMIQUE	YOGA IYENGAR® ADULTE * STUDIO & ONLINE VIA ZOOM avec interaction	Cours individuels sur rendez-vous	Résidence artist Répétitions journée //ou//	
15h	Résidence d'artistes Répétitions		Résidence d'artistes Répétitions	YOGA KIDS 8-13 ans 14h à 15h	Résidence d'artistes Répétitions	Résidence d'artistes Répétitions	YOGA IYENGAR® ADULTE & ADO 10h à 11h30	STAGES <i>Yoga, mensue Danse Chant Technic vocale etc...</i>
16h		Yoga Cours individuels sur rendez-vous	DANSE TECHNIQUE CLASSIC CONTEMPO 6-9 ans niv 1.2	EVEIL DANSE & PSYCHOMOT. 3-5 ans - 16h à 17h		Yoga Cours individuels sur rendez-vous	consultez le planning	
17h	Yoga Cours individuels sur rendez-vous	Yoga Cours individuels sur rendez-vous	DANSE CLASSIQUE 6-9 ans - Niveau1-2 16h à 17h	ATELIER CHOREGR. CONTEMPO. Niv.1.2.3 17h à 18h		STAGES EN FAMILLE Yoga, danse, consultez régulièrement le planning	de nos stages	
18h		Yoga Cours individuels sur rendez-vous	DANSE CLASSIQUE 10-14 ans Niveau 3 17h à 18h30	+ATELIER CHOREGR. CONTEMPO. Niv.3 18h à 18h30		STAGES DANSE CONTEMPORAINE ADULTES consultez le planning	Résidence d'artistes Répétitions	Résidence d'artistes Répétitions
19h	YOGA IYENGAR® ADULTE & ADO 19h30 à 21h	Yoga Cours individuels sur rendez-vous	YOGA VINYASA 19h - 20h30 YOGA DYNAMIQUE ADULTE & ADO	YOGA IYENGAR® RESTAURATIF DOUX SEMI-PASSIF * ADULTE & ADO 19h30 à 21h		SPECTACLES & CONCERTS consultez le planning		
19h30								
20h								
20h30								
21h								



L'équipe d'artistes et pédagogues

- Marie MARTINEZ** Artiste et Professeure certifiée en Yoga Iyengar ®, Professeure Diplômée d'Etat en enseignement de la danse
Yoga Iyengar® : 8h30 + jeudi soir , + **Psychomot, danse** Jeudi soir + **Stages yoga** dimanche, **stages danse**
www.mariemartinez.eu
- Valérie GROYNE** Professeure certifiée en Yoga Iyengar ®
Yoga Iyengar® lundi soir et samedi matin
- Sophie BESSE** professeure certifiée en Yoga Iyengar®
Yoga Iyengar® mardi matin + Yoga kids
- Camille DA SILVA** professeure certifiée Vinyasa, yoga Alliance
Yoga Vinyasa mercredi soir, jeudi matin
- Malia LIMBOSCH** Artiste, Danse classique et contemporain, Mercredi
- Celia TRANCHAND** artiste et enseignante , diplomée du Conservatoire Royal de Bruxelles, section JAZZ
chant : polyphonie vocale jazz, improvisations, technique vocale => en stage weekend (bientôt sur le site)

Nous vous attendons avec enthousiasme et joie pour une année formidable !